

Spiritualität aktuell

Für das Jahr 2024 sind vom Fachbereich Geistliches Leben & Exerzitienhaus des Erzbistums Köln wieder viele Kurse geplant. Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihnen ein Kurs oder gern auch mehrere zusagen und wir Sie hierzu begrüßen dürfen.

Ihre Anmeldungen können Sie einfach per Mail an uns senden: est-ex@erzbistum-koeln.de

Kurse bis zum Herbst des Jahres 2024

„So sollt ihr beten...“ (Mt 6,5)

Es ist Zeit, innezuhalten

Beten im Geist des „Vater unser“ bedeutet: achtsam, gelassen und liebevoll wahrnehmen und da sein lassen, was mich hier und jetzt bewegt. In diesem Geist zu meditieren entfaltet sich als Weg, dessen Grund und Abgründe in Berührung bringen mit dem Grund aller Wirklichkeit, der Liebe ist und den Menschen verwandeln kann.

Kursleiterin: Ada v. Lüninck

Termin: 08.06.; 10.08.; 07.09.; 05.10.2024

Sa 09.30 bis 17 Uhr

Gebühr: 25 EUR pro Termin / Buchung einzelner Termine möglich

Ort: Alte Dorfkirche, Köln-Junkersdorf

„Der Weg wächst im Gehen unter den Füßen, wie durch ein Wunder“ (Reinhold Schneider)

Kontemplation am Samstag

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Im Einzelgespräch kann die jeweilige Praxis individuell besprochen werden. Eine Einführung ist möglich.

Kursleiterinnen: Gertrud Kieserg, Monika Weyer-Schmitz

Termin: 06.07.; 07.09.; 05.10.2024

Sa 09.30 bis 17 Uhr

Gebühr: 25 EUR pro Termin / Buchung einzelner Termine möglich

Ort: Geistliches Zentrum St. Petrus, Gemeindesaal St. Helena, Bonn

„Du bist da, wo Menschen leben“

Exerzitien für Mütter, Väter und ihre Kinder

Die ignatianischen Exerzitien laden dazu ein, sich Zeit für die persönliche Beziehung zu Gott zu nehmen und sie als eine Kraftquelle für den Familienalltag zu erfahren. Mütter und Väter können gemeinsam oder alleine mit ihren Kindern an den Exerzitien teilnehmen. Das Miteinander der Kinder sowie der Jugendlichen - im Alter zwischen 4 und 17 Jahre - wird altersgerecht religionspädagogisch betreut und gestaltet.

Kursleiter/innen: Annette Robels, PR i.R. J. Markus Schlüter, PR Monika Lingnau,
Pfr. Meinrad Funke, Marianne Bauer

Termin: 10.-14.07.2024

Mi 17 bis So 14 Uhr

Gebühr: 335 EUR | Kinder bis 14 Jahre kostenfrei. Jugendliche 15-17 Jahre 100 EUR. (gilt für Teilnehmer/innen aus dem Erzbistum Köln) Für andere Teilnehmer/innen erfragen Sie bitte die Kosten. Teilnehmer/innen aus dem Erzbistum Köln können in sozialen Notlagen einen finanziellen Zuschuss beantragen. Wenn Sie zum ersten Mal teilnehmen, wird die Exerzitienleitung sich noch mit Ihnen in Verbindung setzen.

Ort: Haus Marienhof, Königswinter

„Wer singt, betet doppelt“ (Augustinus)

Heilsames Singen - eine Auszeit für Körper und Seele

Gemeinsames Singen und Schweigen eröffnet Raum, sich selbst zu begegnen, zurück zur Mitte zu finden und Freude, Entspannung und Begegnung im gemeinsamen Klang zu erfahren. Lieder aus aller Welt, Taizé-Gesänge, Kreistänze sowie meditative Impulse sind Teil unseres Angebotes.

Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich.

Kursleiterinnen: Andrea Charpey, Dorothee Wohlgemuth

Termin: 30.08.-01.09.2024

Fr 18 bis So 13 Uhr

Gebühr: 180 EUR

Ort: Haus Venusberg, Bonn

„Schreibend hören“

Kurze Schreibexerzitien

Im gemeinsamen Schweigen einfach losschreiben, angeregt durch Methoden des kreativen Schreibens. Sich dem Stift anvertrauen, einen Seelenweg finden, um mit sich selbst und Gott in Berührung zu kommen. Nichts leisten wollen, spielerisch, schreibend und hörend, üben sich dem Wirken des schöpferischen Geistes zu überlassen.

Kursleiterinnen: Dr. phil. Hannah A. Schulz, Martina Leinen

Termin: 06.-09.09.2024

Fr 17 bis Mo 14 Uhr

Gebühr: 280 EUR

Ort: Haus Marienhof, Königswinter

„Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Berge“ (Reinhold Stecher)

Paar-Exerzitien

Der Berg ist ein biblisches und auch allgemein menschliches Symbolwort. Viele besondere biblische Ereignisse/Gotteserfahrungen geschehen auf einem Berg. Auch in unserem Leben kennen wir Berg- und Talfahrten und Gipfelerfahrungen, die uns Gott nahe sein lassen. Die Berglandschaft des Schwarzwaldes, in der die Exerzitien stattfinden, kann dazu inspirieren, eigene „Bergerfahrungen“ zu erinnern und mit Hilfe von biblischen Texten für die Gottesbeziehung zu deuten.

Kursleiter/in: Pfr. Walter Koll, Dorothea Koch

Termin: 15.-20.09.2024

So 18 bis Fr 13 Uhr

Gebühr: 900 EUR pro Paar

Ort: Haus Maria Lindenberg, St. Peter

„Da wächst ein neues Sehen und ein Verstehen ...“

Filmzeit ist Auszeit – Filmexerzitien

Von Anfang an hat sich das Kino für „das Treiben der Menschen“ interessiert. Kein Thema wurde seitdem ausgelassen. Immer wieder haben die Filmemacher/innen zu allen Zeiten versucht, uns einen kostbaren Spiegel hinzuhalten, in dem wir uns und „unser eigenes Lebenstreiben“ intensiver sehen und wahrnehmen können. Das wollen wir miteinander erleben und teilen.

Kursleiter: Manfred Langner, Wigbert Oslender

Termin: 20.-22.09.2024

Fr 17 bis So 15 Uhr

Gebühr: 180 EUR

Ort: Katholisch-Soziales Institut, Siegburg

„Du führst mich hinaus ins Weite“

Ignatianische Einzelexerzitionen

Ignatianische Einzelexerzitionen laden dazu ein, sich dem Wort Gottes anzuvertrauen. Im Mittelpunkt steht so der je einzelne persönliche Weg mit Gott durch die Betrachtung der Heiligen Schrift. Sie öffnet den Blick auf das eigene Leben und auf die Beziehung zum Gott des Lebens.

Kursleiter: Pfr. Walter Koll

Termin: 29.09.-05.10.2024

So 18 bis Sa 13 Uhr

Gebühr: 570 EUR

Ort: Zisterzienserabtei Marienstatt, Streithausen

Aufmerksamkeit

nicht noch mehr

zugleich

Leistungswachheit

nahe gegenwärtig

viel mehr

im Erwarten

aus-gesetztes Denken

sanftmütig

verfügbarer Geist

betend

leeroffen für alle Dinge

m i t jedem kleinsten

warten ohne suchen

gelassene Umschaupräsenz

D A

Markus Roentgen

Exerzitionenangebote finden Sie jederzeit unter:

https://tagen.erzbistum-koeln.de/edith_stein_exerzitionenhaus/

Gerne können Sie diesen Newsletter weiterleiten, vielen Dank! Anmelden zu unserem Newsletter können Sie sich [hier](#).

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten möchten, können Sie sich jederzeit mit einem [Klick](#) abmelden.

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Bereich Pastoralentwicklung
Fachbereich Geistliches Leben & Exerzitionenhaus
Markus Roentgen
Marzellenstr. 32 | 50668 Köln