

## **Stammtisch für trauernde Männer**

### **NÄCHSTE TERMINE FÜR DEN MÄNNERSTAMMTISCH**

Nach dem ersten Treffen der Männer zum Stammtisch wurden von den Teilnehmern folgende neue Termine festgelegt.

04.04.2017

02.05.2017

06.06.2017

Die Treffen finden jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr in den Räumen des Institut Dellanima, St. Antoniusstr. 10. 51429 Bergisch Gladbach statt.

Das DRK bietet in Kooperation mit dem Institut Dellanima in Bergisch Gladbach seit März 2017 eine kostenfreie Gruppe für Männer, die einen nahenstehenden Menschen verloren haben. Auch Männer empfinden sich in ihrer Trauer häufig allein gelassen, wenn das weniger betroffene Umfeld wieder „zur Tagesordnung“ übergeht.

In gemischten Trauergruppen sind Männer zumeist unterrepräsentiert. Anliegen und Sorgen von Männern gehen in der von weiblicher Traueremotionalität geprägten Atmosphäre daher oft unter. Der so hilfreiche Austausch mit gleichgeschlechtlich betroffenen Trauernden fehlt. Wir möchten Sie einladen, sich in einer Gruppe mit anderen Männern, die einen schweren Verlust erlebt haben, bei Getränken und Snacks, in einem geschützten Rahmen auszutauschen und Anregungen sowie neue Orientierung für Ihr weiteres Leben zu finden.

Geleitet wird die Gruppe von Ulrich Brodersen (63), ausgebildeter Trauerbegleiter, der selbst einen schweren Verlust erlebt hat.

Interessenten können sich melden unter 02204/4817096 oder [info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de) oder einfach zu den oben genannten Treffen kommen.

Seit mehreren Jahren hilft das DRK-Trauerprojekt „Leben mit dem Tod“ in Kooperation mit dem Institut Dellanima Kindern, Jugendlichen und ihren Familien, mit ihrem Verlust nach dem Tod eines engen Angehörigen umzugehen. Dies ist im Rahmen kostenfreier Gruppenangebote (Kindertrauergruppe, Jugendgruppe, Gruppe junger Witwen, Gruppe Angehöriger nach Suizid) sowie Einzelbegleitungen möglich.

**Stephanie Witt-Loers**  
Kinder - und Familientrauerbegleiterin (BVT)  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Fachautorin u. Dozentin  
St. Antoniusstr. 10  
51429 Berg. Gladbach

**Institut Dellanima**  
**DRK Projekt „Leben mit dem Tod“**  
[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)  
[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)  
Phone: 02204-48 17 096  
Fax: 02204-8 54 94