

Stammtisch für trauernde Männer

Das DRK bietet in Kooperation mit dem Institut Dellanima in Bergisch Gladbach ab März 2017 eine kostenfreie Gruppe für Männer, die einen nahenstehenden Menschen verloren haben.

Auch Männer empfinden sich in ihrer Trauer häufig allein gelassen, wenn das weniger betroffene Umfeld wieder „zur Tagesordnung“ übergeht.

In gemischten Trauergruppen sind Männer zumeist unterrepräsentiert. Anliegen und Sorgen von Männern gehen in der von weiblicher Traueremotionalität geprägten Atmosphäre daher oft unter. Der so hilfreiche Austausch mit gleichgeschlechtlich betroffenen Trauernden fehlt. Wir möchten Sie einladen, sich in einer Gruppe mit anderen Männern, die einen schweren Verlust erlebt haben, bei Getränken und Snacks, in einem geschützten Rahmen auszutauschen und Anregungen sowie neue Orientierung für Ihr weiteres Leben zu finden.

Geleitet wird die Gruppe von Ulrich Brodersen (63), ausgebildeter Trauerbegleiter, der selbst schon einen schweren Verlust erlebt hat.

Das erste Treffen wird am 06.03.17 von 19.00-21.00 Uhr in den Räumen des Institut Dellanima, St. Antoniusstr. 10. 51429 Bergisch Gladbach stattfinden. Dann soll festgelegt werden, wann und wie oft die Gruppe sich künftig treffen möchte. Interessenten können sich melden unter 02204/4817096 oder info@dellanima.de

Seit mehreren Jahren hilft das DRK-Trauerprojekt „Leben mit dem Tod“ in Kooperation mit dem Institut Dellanima Kindern, Jugendlichen und ihren Familien, mit ihrem Verlust nach dem Tod eines engen Angehörigen umzugehen. Dies ist im Rahmen kostenfreier Gruppenangebote (Kindertrauergruppe, Jugendgruppe, Gruppe junger Witwen, Gruppe Angehöriger nach Suizid) und Einzelbegleitungen möglich.

Stephanie Witt-Loers
Kinder - und Familientrauerbegleiterin (BVT)
Trauerbegleiterin (BVT)
Fachautorin u. Dozentin
St. Antoniusstr. 10
51429 Berg. Gladbach

Institut Dellanima
DRK Projekt „Leben mit dem Tod“
info@dellanima.de
www.dellanima.de
Phone: 02204-48 17 096
Fax: 02204-8 54 94